



Personal Coaching ist eine handlungsanleitende, berufsbezogene Beratung im Spannungsfeld von Person, Arbeitsumgebung, Institution und Kunden. Der eindeutige Bezug zum beruflichen Umfeld grenzt das persönliche Coaching zu anderen Formen der personenbezogenen Beratung ab. Das Personal Coaching im Gegensatz zum Management Coaching umfasst neben Freud und Leid im Berufsalltag auch diejenigen Themen, die im zwischenmenschlichen Bereich liegen, für deren Lösung es keine Patentrezepte gibt und die mit dem vorhandenen fachlichen Wissen allein nicht befriedigend gelöst werden können.

Ein wichtiger Aspekt des Personal Coaching ist, dass prozess- und ergebnisorientiertes Arbeiten, Lernen im Verhaltensbereich Zeit braucht und reifen muss.

Die Zielsetzung:

- Persönliche Entwicklung
- Karriereentwicklung
- Berufsbezogene Problemlösungen
- Persönlichkeitsentwicklung

Die drei Säulen der Identität

